Центр специализированных видов медицинской помощи им. В.П. Аваева

Центр амбулаторной онкологической помощи

Отделение эндоскопии

**ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ**

Для достижения качественной подготовки толстой кишки к эндоскопическому исследованию и/или операции **крайне важно строгое соблюдение всех этапов данных рекомендаций.** Некачественная подготовка толстой кишки резко снижает возможности эндоскопической диагностики (исследование будет не информативным!), что может потребовать повторной подготовки и проведения повторного исследования!

ПОДГОТОВКА ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ВКЛЮЧАЕТ ДВА ЭТАПА:

1) соблюдение специального рациона питания - диеты с исключением растительной клетчатки
2) прием препарата «Фортранс » с добавлением пеногасителя симетикона по схеме в зависимости от времени назначенного обследования.

СОБЛЮДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ – за 3 дня до начала подготовки к исследованию исключить из рациона растительную клетчатку.

РАЗРЕШЕНО:

Продукты:

• Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты
• Яйца
• Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)
• Хорошо проваренный белый рис (кроме плова), картофель
• Сахар, мед (не в сотах)
Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

Жидкости:
Бульоны (прозрачные, процеженные, не жирные!), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

ЗАПРЕЩЕНО:

Продукты:

• Овощи и фрукты в любом виде, в том числе грибы, морская капуста, зелень, ягоды, сухофрукты, варенье, мармелад, джем, желе
• Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
• Крупы, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки, зерна, отруби и другие семена, специи
• Жесткое мясо с хрящами, консервы
• Сосиски, колбасы
• Морепродукты
• Чипсы, гамбургеры, шоколад
• Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных

Жидкости: алкоголь, компот, кисель, молоко, газированные напитки, кофе.

СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС+СИМЕТИКОН

КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС

Упаковка Фортранс содержит 4 пакетика (саше) для приготовления четерех литров раствора.
Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного
саше растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра и хорошо перемешать.

ВЫБОР СХЕМЫ ПОДГОТОВКИ И ВРЕМЕНИ ПРИЕМА препарата Фортранс зависит от времени назначения колоноскопии.

ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА (ВЕЧЕР + УТРО)

Накануне исследования разрешены завтрак и обед (до 13:00) согласно списку разрешенных продуктов, а после 13:00 прием твердой пищи необходимо полностью исключить, при этом можно пить разрешенные жидкости в любом количестве.
Вечером накануне дня обследования принять 2 л раствора препарата Фортранс (в течение 2 часов); утром в день обследования принять еще 2 л раствора препарата Фортранс (в течение 2 часов), при этом добавить в последний литр раствора пеногаситель симетикон в любой жидкой форме (**не таблетки и не капсулы!**) - 1/4 флакона (эспумизан, боботик, сабсимплекс).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время назначенной колоноскопии | Время принятия 1-го и 2-го л раствора Фортранс | Время принятия 3-го и 4-го л раствора Фортранс + симетикон |
| 08:00 | 18:00-20:00 накануне исследования | 03:00 – 05:00 в день колоноскопии |
| 09:00 | 18:00-20:00 накануне исследования | 04:00 – 06:00 в день колоноскопии |
| 10:00 | 18:00-20:00 накануне исследования | 05:00 – 07:00 в день колоноскопии |
| 11:00 | 18:00-20:00 накануне исследования | 06:00 – 08:00 в день колоноскопии |
| 12:00 | 18:00-20:00 накануне исследования | 07:00 – 09:00 в день колоноскопии |
| 13:00 | 19:00-21:00 накануне исследования | 08:00 – 10:00 в день колоноскопии |
| 14:00 | 19:00-21:00 накануне исследования | 09:00 – 11:00 в день колоноскопии |

ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ ПОДГОТОВКА
Накануне исследования разрешены завтрак и обед (до 15:00) согласно списку разрешенных продуктов, а после 15:00 прием твердой пищи необходимо полностью исключить, при этом можно пить разрешенные жидкости в любом количестве.

В день исследования: 4 л раствора препарата Фортранс принимаются утром в день обследования, в завершающие 1000 препарата Фортранс добавить пеногаситель симетикон в любой жидкой форме (не таблетки и не капсулы!) - 1/4 флакона (эспумизан, боботик, сабсимплекс).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время назначенной колоноскопии | Время принятия 1-го и 2-го л раствора Фортранс | Время принятия 3-го и 4-го л раствора Фортранс + симетикон |
| 15:00 | 07:00 – 09:00 | 11:00-12:00 |
| 16:00 | 08:00 – 10:00 | 12:00 – 13:00 |
| 17:00 | 09:00 – 11:00 | 13:00 – 14:00 |
| 18:00 | 10:00 – 12:00 | 14:00 – 15:00 |

Раствор препарата **принимать дробно**, небольшими глотками (залпом не пить!) - по 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д.

ДЕЙСТВИЕ ПРЕПАРАТА.

Препарат Фортранс начинает действовать индивидуально – в среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул. Активное действие препарата (интенсивный жидкий стул) продолжается индивидуально: в среднем в течение 2 часов. К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную желтую жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию. Во время приема раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания, можно выполнять самомассаж живота.

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ.

За 3-5 дней до подготовки (в зависимости от выраженности запоров) до исследования начать принимать слабительные нерастительного происхождения (бисакодил, гутталакс, дульколакс, слабилен и т.д.), желательно по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

Иметь ввиду:
• Пациентам, принимающим антикоагулянты и/или антиагреганты (препараты, разжижающие кровь, например, «Аспирин», «Кардиомагнил», «Клопидогрел», «Эликвис», «Ксарелто», «Варфарин» и др.), необходимо отменить прием данных препаратов за 1-5 дней (в зависимости от препарата), предварительно проконсультировавшись с назначившим их врачом.
• За 5 дней до процедуры необходимо избегать приема железосодержащих препаратов, активированного угля.
• Если у Вас есть вопросы по постоянно принимаемым препаратам, проконсультируйтесь с лечащим врачом.
• Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультироваться с кардиологом и неврологом.
• Пациентам с сахарным диабетом необходимо записаться на колоноскопию в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием. Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследованием.
• Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор

• При наличии аллергических реакций на медицинские препараты обязательно сообщите об этом врача-эндоскописта
• При простудных явлениях эндоскопические исследования необходимо отложить до
полного выздоровления!

**Категорически НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**
• уменьшать или увеличивать объем жидкости препарата препарата Фортранс ,
• дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами,
• принимать вазелиновое масло,
• использовать вечернюю схему подготовки (когда весь объем препарата принимается вечером накануне исследования).

**С собой обязательно принести результаты предыдущих исследований!**